



Lehrgangs- und Bildungsplan 2021



Gemeinsam sind wir stark



Liebe Freundinnen und Freunde der DLRG-Jugend Nordrhein und Westfalen

Seit nun mehr als 10 Jahren bieten die DLRG Jugenden Nordrhein und Westfalen ein gemeinsames Lehrgangsheft an.

Besonders das letzte Jahr hat uns einiges abverlangt.

Gemeinsam haben wir das aufreibende letzte Jahr überstanden und darum freuen wir uns umso mehr euch wieder spannende, lehrreiche und auch neue Seminare präsentieren zu können.

Neu in diesem Jahr ist der Lehrgang „Jugendschatzmeisterei“. Damit gibt es einen weiteren Lehrgang um euch mit praktischen Übungen die Angst vor den Finanzen zu nehmen.

Um euch auf die Arbeit als Jugendvorstand vorzubereiten gibt es natürlich auch wieder einige Lehrgänge. Besonders die Lehrgänge „Fit im Jugendvorstand“ und „Vorstandsarbeit – ein geiler Job“ möchten wir euch gerne empfehlen.

Fehlen Euch Themen? Für Vorschläge haben wir immer ein offenes Ohr.

Meldet Euch dazu gerne in den Geschäftsstellen.

Stefanie Kautz

Stefanie Kautz
Landesjugendvorsitzende
DLRG-Jugend Nordrhein

Maria Soppe

Maria Soppe
Landesjugendvorsitzende
DLRG-Jugend Westfalen

Vereinsmanagement und verbandsübergreifende Qualifizierung

- Train the Trainer
- Vereinsmanagement
- VIBBS
- Fachbereichsübergreifende Lehrgänge

Vereinsmanagement

Ausbildung

- Lehrschein
- Schwimmen
- Rettungssport
- Gesundheit/Prävention
- DLRG & Schule/Kindergarten

Ausbildung

Einsatz

- Allgemein
- Wasserrettungsdienst (WRD)
- Information und Kommunikation (IuK)
- Bootswesen
- Katastrophenschutz (KATS)
- Tauchen

Einsatz

Medizin

- EH-/SAN-Grundausbildung
- EH-Ausbilder
- SAN-Ausbilder
- RUND

Medizin

Verbandskommunikation

- Informationen intern und extern
- Pressearbeit in Bild und Text
- Internet

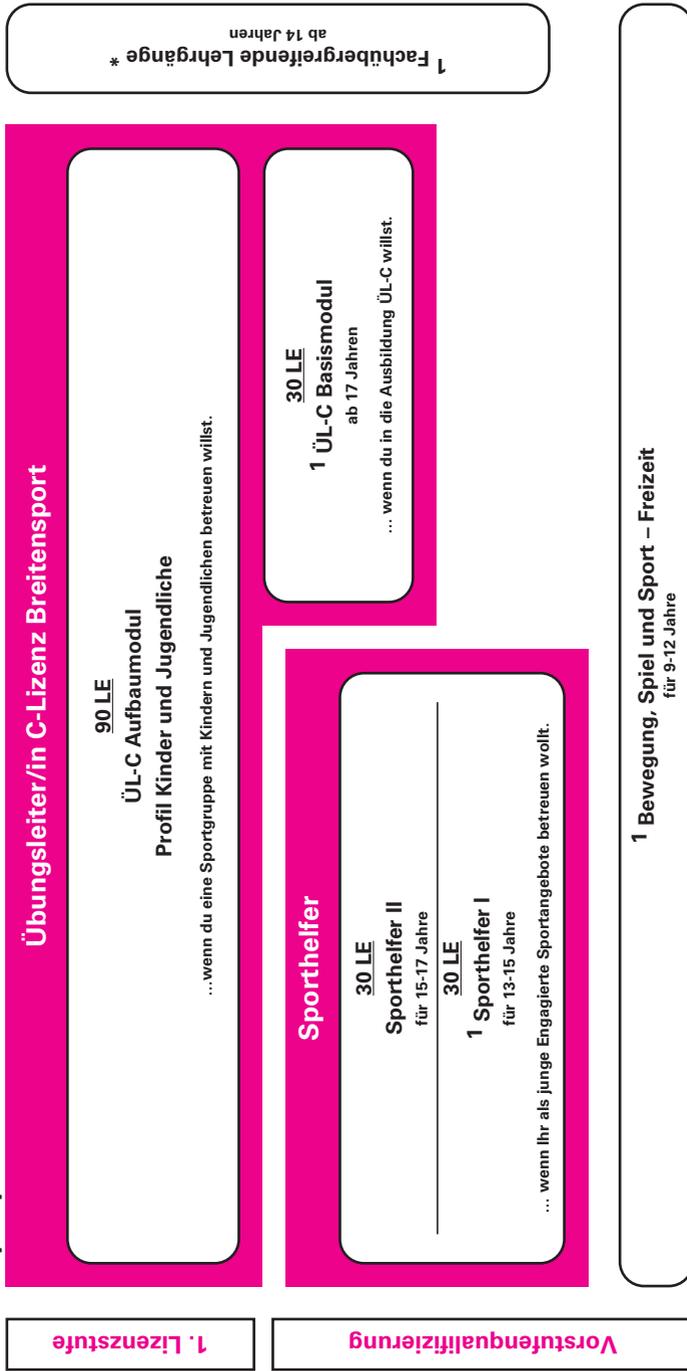
Verbandskommunikation

DLRG-Jugend

- Sporthelfer
- Bildungslawine
- Themenbezogene Lehrgänge
- Netzwerk-4-Lehrgänge
- Qualifizierungstraining für Führungskräfte in Vereinen und Verbänden

DLRG-Jugend

Qualifizierungswege der DLRG-Jugend Nordrhein und der DLRG-Jugend Westfalen
Sportpraxis



¹ Keine Voraussetzungen notwendig

* Fachübergreifende Lehrgänge: ausgewählte Lehrgänge werden zur Verlängerung einer gültigen Jugendleiterlizenz anerkannt. Beispiele: „Spiele mit Trainingseffekt“, „Verhaltensauffälligkeit bei Kindern“, ab 14 Jahren.

Anerkennungen / Anmerkung:

- Nach den Richtlinien der Sportjugend NRW und der DLRG werden durchlaufende SH-Ausbildung (SH I und SH II, zusammen min. 60 LE), die nicht länger als 2 Jahre zurückliegt, als ÜL-C Basismodul (30 LE) des DOSB und als MDB (15 LE) in der Lehrscheinausbildung anerkannt.
- Eine gültige Jugendleiterlizenz (120 LE) der DLRG-Jugend (Ersterwerb oder Verlängerung nicht älter als 4 Jahre) ersetzt den MDB (15 LE) und den PVB (15 LE) in der Lehrscheinausbildung.
- Die *Juleica-Card* ist eine bundesweit einheitliche Qualifizierung für ehrenamtlich in der Jugendarbeit tätige Personen. Mit der Sporthelfer-Ausbildung kann sie als zusätzlicher Qualifizierungsnachweis erworben und beantragt werden.

LEGENDE:

MDB: Gemeinsamer Grundausbildungsblock – Didaktisch/methodische Grundlagen

PVB: Gemeinsamer Grundausbildungsblock – personen- und vereinsbezogener Bereich

} Sportübergreifendes Basiswissen

Inhalt DLRG-Jugend

Seite

Qualifizierungswege der DLRG-Jugend Nordrhein und Westfalen	4
Sport Helfer/-innen-Ausbildung	7
– Sport Helfer/-innen-Ausbildung I	8
– Sport Helfer/-innen-Ausbildung II	9
BildungsLAWINE 2021	10
DLRG-Marketing mit Social Media	11
Projekte erfolgreich planen	12
Fit im Jugendvorstand – KOMPAKT	13
Spiele spielen ²	14
Bei uns passiert das nicht?	15
Was ihr wollt! Wann ihr wollt! Wo ihr wollt! Wir kommen zu euch!	16
VIBBS – Angebote für die Jugendarbeit	17
Sommercamp	18
Moderne Organisationsstrukturen	19
Basiswissen Schatzmeister	20
Jugendschatzmeisterei	21
Buchhaltung mit dem DLRG-Manager (Grundlagen)	22
Netzwerk 4 - Lehrgänge	23
Spiel und Sport im Wasser und am Beckenrand	24
Spiele mit Trainingseffekt	25
Vorstandsarbeit – Ein geiler Job!	26
Videoclips für soziale Medien	27
Verhaltensauffälligkeiten bei Kindern	28
Qualifizierungstraining für Führungskräfte in Vereinen und Verbänden	
Rhetorik – Grundlagen der Redekunst	30
Im Gespräch überzeugen – Methoden und Strategien erfolgreicher Gesprächsführung	31
Konflikte erfolgreich lösen	32
Erfolgsfaktor Selbstcoaching – Motiviert im Ehrenamt	33
Teilnahmebedingungen	34
Unsere Bildungsstätten	37
Wichtige Adressen im Seminarbereich	38

Sporthelfer/-innen-Ausbildung

Die Sporthelfer/-innen-Ausbildung in der DLRG-Jugend Nordrhein und Westfalen richtet sich an interessierte Jugendliche im Alter von 13 bis 16 Jahren und gliedert sich in zwei unabhängige Lehrgänge, die jeweils 30 bis 40 Lerneinheiten umfassen. Sie ersetzt die Gruppnhelfer/-innen-Ausbildung. Die Inhalte sind aber nahezu identisch.

In der Sporthelfer/-innen-Ausbildung lernt ihr die Vielfalt von Angeboten einer zeitgemäßen Kinder- und Jugendarbeit im Verein kennen. Ihr setzt euch intensiv mit der Zielgruppe der Kinder und Jugendlichen, ihren Bedürfnissen und ihren Interessen auseinander. Ihr lernt in der Ausbildung, wie ihr im Verein unter Anleitung oder selbstständig Aktivitäten wie zum Beispiel Fahrten, Feste oder Übungsabende unterstützen könnt. Ein weiteres Ziel der Sporthelfer/-innen-Ausbildung ist es, euch schon frühzeitig auf eine aktive Mitarbeit in der Arbeit mit Kindern und Jugendlichen sowohl im Bereich Ausbildung als auch im Bereich Jugend vorzubereiten.

Ihr werdet in dieser Ausbildung:

- ◆ Aktivitäten einer zeitgemäßen Kinder- und Jugendarbeit im Verein erleben und reflektieren.
- ◆ Eine Einschätzung darüber entwickeln, was eine zeitgemäße Kinder- und Jugendarbeit im Verein ausmacht.
- ◆ Das Zusammensein in der Gruppe erleben und euch darüber mit den anderen Teilnehmern austauschen.
- ◆ Mitbestimmung, Mitverantwortung und Mitgestaltung erleben und euch damit auseinandersetzen, in welche Richtung sich Strukturen und Angebote des Vereins entwickeln sollen.
- ◆ Bei der Planung, Durchführung und Nachbereitung von Aktivitäten in der Kinder- und Jugendarbeit sowie im Übungsbetrieb mitwirken.
- ◆ Strategien und Fähigkeiten entwickeln, mittels derer ihr eigene Ziele innerhalb der Entscheidungswege und Strukturen des Vereins durchsetzen könnt.
- ◆ Den Aufbau und die Strukturen der DLRG kennen lernen.
- ◆ Spaß mit Gleichaltrigen haben.

Jede einzelne Folge hat einen anderen Schwerpunkt, dennoch ist es nicht verpflichtend, an allen Veranstaltungen teilzunehmen. Die Reihenfolge vom Sporthelfer I zum Sporthelfer II muss allerdings eingehalten werden.

Wenn Sporthelfer I + II erfolgreich durchlaufen wurden, wird die komplette Sporthelferausbildung als Basismodul zur ÜL-C-Ausbildung und Jugendleiterausbildung anerkannt.

Weiterhin wird in der DLRG Nordrhein und der DLRG Westfalen eine erfolgreich durchlaufene SH-Ausbildung (SH I und SH II; zusammen 70 LE), die nicht länger als zwei Jahre zurückliegt, als MDB (15 LE) anerkannt.

Sporthelfer/-innen-Ausbildung I

Seminar 2021-6.605-1

Ihr seid bereits Helfer in einer Gruppe oder wollt es werden? Ihr übernehmt manchmal einige Stundenelemente und möchtet mithelfen eine Gruppe zu leiten? Mit dieser Ausbildung bieten wir an, einmal in die Rolle des Leiterdaseins hinein zu schnuppern und gleichzeitig eigene Erfahrungen und Anregungen aus verschiedenen Sportarten zu sammeln.

Ziele:

- ◆ Übungsstunden planen und durchführen.
- ◆ Selbstständigkeit und Initiative entwickeln und erleben.
- ◆ Persönliche Stärken und Schwächen erkennen, mit der Frage dahinter „Wie kann ich/können andere davon profitieren?“

Inhalte:

- ◆ Beispiele aus der Kinder- und Jugendarbeit erleben und reflektieren
- ◆ Den idealen Aufbau einer Übungsstunde erleben und analysieren
- ◆ Methodische Reihen kennenlernen
- ◆ Praktische Tipps und Übungen
- ◆ Grundlagen der Planung von Veranstaltungen kennen lernen
- ◆ den Aufbau und die Struktur deiner Ortsgruppe analysieren und die Aufgaben eines Jugendvorstands klären
- ◆ die Begriffe Kondition und Koordination kennen lernen und konkretisieren
- ◆ die Frage nach konkreten Wünschen und Bedürfnissen von Jugendlichen an ihren Verein stellen

Zudem wollen wir gemeinsam die Möglichkeit der Sportschule nutzen und viele alte und neue Spiel- und Sportmöglichkeiten in der Schwimm- und Sporthalle erarbeiten. Das praktisch Erlebte werden wir in theoretischen Einheiten aufarbeiten.

Zielgruppe:

Jugendliche im Alter von 13 bis 15 Jahren, die die Kinder- und Jugendarbeit im Verein praktisch orientiert und in vielfältigen erlebnisreichen Situationen kennen lernen wollen.

Bemerkung:

Es handelt sich um einen gemeinsamen Lehrgang der DLRG-Jugend Nordrhein und Westfalen. Die Anmeldung erfolgt über die DLRG-Jugend Nordrhein!

Termin:	09.07. bis 14.07.2021
Ort:	Sport- und Tagungszentrum Hachen, Sundern
Leitung:	Lehrteam DLRG-Jugend NR und DLRG-Jugend WE
Teilnehmer/-innenbeitrag:	120,00 Euro
Anmeldeschluss:	24.05.2021

Sporthelfer/-innen-Ausbildung II

Seminar 2021-6.607-1

Im Sporthelfer II erweitert ihr eure Kenntnisse aus dem Sporthelfer I. In selbstgestalteten kleinen Projekten oder Teileinheiten entwickelt ihr interessante Angebote, die ihr dann in der Kinder- und Jugendarbeit eures Vereins umsetzen könnt.

Ziele:

- ◆ Planung und Durchführung zeitgemäßer, innovativer Angebote der Kinder- und Jugendarbeit.
- ◆ Eigenverantwortlichkeit und Mitbestimmung erleben.

Inhalte:

- ◆ an der Zielgruppe ausgerichtete Programme und Angebote entwickeln, um diese in der Praxis umzusetzen
- ◆ zielgruppenspezifische Planung von Bewegungs-, Spiel- und Sportangeboten
- ◆ Sicherheit und Aufsichtspflicht
- ◆ Eigenständigkeit der Jugend und ihre Jugendordnung
- ◆ Kooperation und Zusammenarbeit mit anderen Partnern
- ◆ Planungstechniken bei der Vorbereitung von Praxisangeboten
- ◆ eigenständige Planung, Durchführung und Auswertung eines Praxisbeispiels
- ◆ Auseinandersetzung mit dem Umgang bei Konflikten

Zielgruppe:

Jugendliche von 14 bis 16 Jahren, welche innerhalb der letzten zwei Jahre erfolgreich an einem SH I teilgenommen haben.

Bemerkung:

Es handelt sich um einen gemeinsamen Lehrgang der DLRG-Jugend Nordrhein und Westfalen. Die Anmeldung erfolgt über die DLRG-Jugend Nordrhein!

Termin:	14.07. bis 18.07.2021
Ort:	Sport- und Tagungszentrum Hachen, Sundern
Leitung:	Lehrteam DLRG-Jugend NR und DLRG-Jugend WE
Teilnehmer/-innenbeitrag:	100,00 Euro
Anmeldeschluss:	31.05.2021

*Neu
in Nordrhein*

BildungsLAWINE 2021

Jugendarbeit ist Bildungsarbeit!

Diesem Grundsatz folgend starten wir auch in 2021 eine

B i l d u n g s L A W I N E ,

bei der wir parallel fünf spannende Seminare zu verschiedenen Themenbereichen an einem Ort anbieten.

Ihr könnt gemeinsam mit Freunden anderer Aufgabenbereiche oder Interessen diese Kompaktveranstaltung besuchen und die Freizeit dazwischen gemeinsam verbringen.

Durch die erwartbar hohe Teilnehmerzahl eröffnet sich euch die Möglichkeit, Gleichgesinnte aus dem Landesverband kennen zu lernen, einen regen Meinungsaustausch zu pflegen und neue, überregionale Freundschaften zu schließen.

Wir nutzen ausgiebig die Möglichkeiten des Gästehauses und stellen außerhalb der Seminarzeiten ein attraktives Rahmenprogramm zusammen.

Neben Action in der Sporthalle und einer überall beliebten Disco erwarten euch u.a. Angebote zum Teamtraining und Indoor-Abenteuersport zur Förderung der Gruppendynamik.

- Termin:** 01.10. bis 03.10.2021
- Veranstaltungsort:** Sport- und Seminarcenter Radevormwald
- Zielgruppe:** alle Interessierten Jugendlichen ab 16 Jahren
- Seminarthemen:**
- ◆ DLRG-Marketing mit Social Media
 - ◆ Projekte erfolgreich planen
 - ◆ Fit im Jugendvorstand – KOMPAKT
 - ◆ Spiele spielen²
 - ◆ Bei uns passiert das nicht?

Wer sind die Referenten? Wie viel kostet das Seminar?

Diese und alle weiteren Infos findest du in den Ausschreibungen hier im Lehrgangs- & Bildungsplan 2021 und auf www.nordrhein.dlrj-jugend.de

DLRG-Marketing mit Social Media

Fotografieren, Texten, Verbreiten

Seminar 2021-6.627-1

Lerne wie du mit interessanten Posts die Aufmerksamkeit der Menschen einfügst. Informiere Sie durch spannende Texte. Das Ganze setzt du vor Ort auch direkt praktisch um. Und was musst du dabei noch zum Datenschutz beachten? Welches Bild darfst du überhaupt verwenden?

Lerne in diesem Seminar Werkzeuge und Strategien kennen und anzuwenden.

Ziele:

- ◆ Zielgruppe erreichen.
- ◆ Reichweite auf Social Media steigern.
- ◆ Aufmerksamkeit mit interessanten Bildern einfangen.
- ◆ Informieren durch spannende Texte.
- ◆ Datenschutz beachten.

Inhalte:

- ◆ Bilder attraktiv gestalten.
- ◆ Praktisch üben.
- ◆ Texte kreativ verfassen.
- ◆ Fallen beim Datenschutz vermeiden.

Zielgruppe:

Alle Jugendlichen ab 16 Jahren, die lernen wollen, wie sie Social Media professionell für Öffentlichkeitsarbeit nutzen können.

Bemerkung:

Dieses Seminar ist Teil der BildungSLAWINE.

Was ist die Bildungslawine? Fünf Seminare zu verschiedenen Themen werden zur gleichen Zeit am gleichen Ort angeboten. Euch erwartet ein Rahmenprogramm außerhalb der Seminarzeiten mit Discoabend und anderen Möglichkeiten zum Kontakt untereinander.

Bitte bring ein eigenes Smartphone mit.

Termin:	01.10. bis 03.10.2021
Ort:	Sport- und Seminarcenter Radevormwald
Leitung:	Lehrteam der DLRG-Jugend Nordrhein
Bemerkung:	Dies ist ein Netzwerk-4-Lehrgang Dieser Lehrgang wird für die Verlängerung der Jugendleiterlizenz anerkannt.
Teilnehmer/-innenbeitrag:	70,00 Euro, ermäßigt laut Teilnahmebedingungen: 52,50 Euro
Anmeldeschluss:	16.08.2021



Eine Veranstaltung der DLRG-Jugend Nordrhein.

Es gelten die gemeinsamen Teilnahmebedingungen (siehe Seite 34 ff.).

Projekte erfolgreich planen

Wie plane ich eine Jugendveranstaltung? Wie überzeuge ich einen Sponsor mein Projekt zu unterstützen?

Seminar 2021-6.612-1

Wir alle haben schon mal ein Projekt unterstützt. Jetzt willst du selbst eins starten? Lerne, wie du ein Projekt planen, umsetzen und abschließen kannst. Ob du nun eine ganze Ferienfreizeit für Kinder planen willst oder neue Polos für den Vorstand finanzieren willst – in diesem Seminar bist du richtig. Hier lernst du wie du kleine bis große Projekte auf die Beine stellen kannst.

Ziele:

Die Teilnehmer sollen ein Projekt ins Leben rufen, planen, steuern, überwachen, beenden können.

Inhalte:

- ◆ Was ist das Ziel des Projekts?
- ◆ Was will ich bis wann erreicht haben?
- ◆ Welche Unterstützung brauche ich?
- ◆ Wie erreiche ich diese Ziele?
- ◆ Wie ist das Projekt gelaufen? Wie evaluiere ich den Erfolg?

Zielgruppe:

Alle Jugendlichen ab 16 Jahren, die lernen wollen, wie sie ein Projekt planen, umsetzen und evaluieren können.

Hinweis:

Jeder Teilnehmer sollte eine konkrete Projektidee mitbringen.

Bemerkung:

Dieses Seminar ist Teil der BildungsLAWINE.

Was ist die Bildungslawine? Vier Seminare zu verschiedenen Themen werden zur gleichen Zeit am gleichen Ort angeboten. Euch erwartet ein Rahmenprogramm außerhalb der Seminarzeiten mit Discoabend und anderen Möglichkeiten zum Kontakt untereinander.

Termin:	01.10. bis 03.10.2021
Ort:	Sport- und Seminarcenter Radevormwald
Leitung:	Lehrteam der DLRG-Jugend Nordrhein
Bemerkung:	Dies ist ein Netzwerk-4-Lehrgang Dieser Lehrgang wird für die Verlängerung der Jugendleiterlizenz anerkannt.
Teilnehmer/-innenbeitrag:	70,00 Euro, ermäßigt laut Teilnahmebedingungen: 52,50 Euro
Anmeldeschluss:	16.08.2021

Fit im Jugendvorstand – KOMPAKT

Seminar 2021-6.626-1

In der Jugendarbeit vor Ort gibt es viele Themengebiete in denen sich Jugendvorstandsmitglieder auskennen sollten.

In diesem Lehrgang findet ihr Antworten auf (fast) alle Fragen, die euch bei der täglichen Jugendarbeit in Eurer Gliederung über den Weg laufen. Anhand eurer persönlichen Erfahrungen und eures Vorwissens werden in individuellen Workshops diese Fragen bearbeitet.

Ziele:

Die Teilnehmer sollen Rollen und Aufgaben im Jugendvorstand kennen lernen.

Inhalte:

In diesem Seminar erfahrt ihr Nützliches und Wichtiges zur Jugendarbeit in der DLRG-Jugend Nordrhein. Dabei erhaltet ihr unter anderem Informationen zu folgenden Fragen:

- ◆ Was sind die Aufgaben der DLRG-Jugend?
- ◆ Wie können die Aufgaben konkret wahrgenommen werden?
- ◆ Seit wann gibt es eigentlich die DLRG-Jugend?
- ◆ Wie ist die DLRG-Jugend aufgebaut?
- ◆ Welche Gremien gibt es in der DLRG-Jugend?
- ◆ Wie setzt sich der Vorstand zusammen und wie wird dieser gewählt?
- ◆ Wie kann eine Vorstandssitzung optimal gestaltet werden?
- ◆ Wer sind die Partner der DLRG-Jugend?

Im Seminar bleibt auch Zeit für Praxis, Erfahrungsaustausch und Beantwortung individueller Fragen.

Zielgruppe:

Jugendliche ab 16 Jahren, die Einsteiger in der Jugendarbeit oder bereits Mitglieder der Jugendvorstände der Gliederung sind.

Bemerkung:

Dieses Seminar ist Teil der BildungsLAWINE.

Was ist die Bildungslawine? Vier Seminare zu verschiedenen Themen werden zur gleichen Zeit am gleichen Ort angeboten. Euch erwartet ein Rahmenprogramm außerhalb der Seminarzeiten mit Discoabend und anderen Möglichkeiten zum Kontakt untereinander.

Termin:	01.10. bis 03.10.2021
Ort:	Sport- und Seminarcenter Radevormwald
Leitung:	Landesjugendvorstand
Teilnehmer/-innenbeitrag:	35,00 Euro
Anmeldeschluss:	16.08.2021



Eine Veranstaltung der DLRG-Jugend Nordrhein.

Es gelten die gemeinsamen Teilnahmebedingungen (siehe Seite 34 ff.).

Spiele spielen²

Seminar 2021-6.613-1

Wir alle haben schon in verschiedenen Situationen (Ausflug, Ferienfreizeit, Warten auf den Bus) mit Kindern und Jugendlichen ein gutes Spiel gebraucht. In diesem Seminar lernst du viele Spiele kennen!

Ziele:

Die Teilnehmer sollen viele Spiele kennen lernen und können Spiele in verschiedenen Umgebungen und Situationen einsetzen.

Inhalte:

- ◆ Was macht ein Spiel und Spielen aus?
- ◆ Wie kann ich ein Spiel variieren?
- ◆ Wie passe ich ein Spiel an unterschiedliche Teilnehmerinnen und Teilnehmer an?
- ◆ Wie verändern sich Spiele in verschiedenen Grundsituationen (z. B. im Wald)?
- ◆ Welche Formen und Kategorien von Spielen gibt es?

Zielgruppe:

Alle Jugendlichen ab 16 Jahren, die lernen wollen, wie sie Spiele erfolgreich in ihrer Jugendarbeit einsetzen können.

Bemerkung:

Dieses Seminar ist Teil der BildungsLAWINE.

Was ist die Bildungslawine? Fünf Seminare zu verschiedenen Themen werden zur gleichen Zeit am gleichen Ort angeboten. Euch erwartet ein Rahmenprogramm außerhalb der Seminarzeiten mit Discoabend und anderen Möglichkeiten zum Kontakt untereinander.

Termin:	01.10. bis 03.10.2021
Ort:	Sport- und Seminarcenter Radevormwald
Leitung:	Dirk Zamiara
Bemerkung:	Dies ist ein Netzwerk-4-Lehrgang Dieser Lehrgang wird für die Verlängerung der Jugendleiterlizenz anerkannt.
Teilnehmer/-innenbeitrag:	70,00 Euro, ermäßigt laut Teilnahmebedingungen: 52,50 Euro
Anmeldeschluss:	16.08.2021

Bei uns passiert das nicht?

Prävention sexualisierter Gewalt

Seminar 2021-6.611-1

Laut Bundeskriminalamt werden täglich in Deutschland fast 50 Kinder misshandelt oder sexuell missbraucht. Die Fallzahlen für den Besitz und die Verbreitung kinderpornografischen Materials steigen immer weiter an.

Auch wenn es schwer vorstellbar ist: Die Täter leben meist nicht am Rande der Gesellschaft, sondern sind sozial integriert und nutzen ausgeklügelte Strategien, um an ihre Opfer heranzukommen. Sie engagieren sich oftmals ehrenamtlich: in der Kirche, in Sportvereinen oder bei anderen Trägern – auch in der DLRG. Aus diesem Grund ist es wichtig, sich als DLRG mit dem Thema Prävention sexualisierter Gewalt (PsG) auseinanderzusetzen. 2016 hat die DLRG-Jugend ein Schutzkonzept entwickelt und damit einen wichtigen Schritt zur Endtabuisierung des Themas sexualisierte Gewalt getan. Bislang haben jedoch leider längst noch nicht alle Gliederungen der PsG ausreichend Beachtung geschenkt. In diesem Seminar werden daher Anregungen zur Auseinandersetzung mit dem Thema PsG gegeben.

Ziele:

Das Seminar soll Basiswissen zum Thema PsG vermitteln und die Teilnehmer/innen befähigen, in ihren jeweiligen Ortsgruppen/Bezirken für das Thema zu sensibilisieren und ein Schutzkonzept zu etablieren bzw. bestehende Schutzkonzepte zu optimieren.

Inhalte:

- ◆ Grundlagen zum Thema Prävention sexualisierte Gewalt.
- ◆ Erstellung/Optimierung eines Schutzkonzeptes in einer Gliederung.
- ◆ Bestehende Netzwerke zur PsG nutzen, eigene Netzwerke zur PsG schaffen.

Zielgruppe:

Alle Interessierten ab 16 Jahren. Vorkenntnisse werden nicht benötigt.

Bemerkung:

Dieses Seminar ist Teil der BildungslAWINE.

Was ist die Bildungslawine? Fünf Seminare zu verschiedenen Themen werden zur gleichen Zeit am gleichen Ort angeboten. Euch erwartet ein Rahmenprogramm außerhalb der Seminarzeiten mit Discoabend und anderen Möglichkeiten zum Kontakt untereinander.

Termin:	01.10. bis 03.10.2021
Ort:	Sport- und Seminarcenter Radevormwald
Leitung:	Landesjugendvorstand
Bemerkung:	Dies ist ein Netzwerk-4-Lehrgang Dieser Lehrgang wird für die Verlängerung der Jugendleiterlizenz anerkannt.
Teilnehmer/-innenbeitrag:	70,00 Euro, ermäßigt laut Teilnahmebedingungen: 52,50 Euro
Anmeldeschluss:	16.08.2021

Was ihr wollt! Wann ihr wollt! Wo ihr wollt! Wir kommen zu euch!

Unser Angebot für die DLRG-Jugendlichen vor Ort:

Was machen wir?

Zu verschiedenen Themen der Jugendarbeit bieten wir eintägige oder mehrtägige Fortbildungen bei euch vor Ort oder in einem geeigneten Tagungshaus an!

Inhalte können zum Beispiel sein:

- ◆ Geländespiele und Spiele in der Natur.
- ◆ Abenteuer- und Erlebnissport.
- ◆ Spielen im Wasser und am Beckenrand.
- ◆ Rechtliche Fragen und Grundlagen.
- ◆ Planung und Gestaltung von Veranstaltungen.
- ◆ Teambildende Maßnahmen.
- ◆ Vorstandsschulungen für die Jugendvorstände.
- ◆ Schweigen schützt die Falschen.

Aber auch alles andere, was ihr sonst gern zum Thema machen möchtet.

Für wen machen wir das?

Ihr solltet eine Gruppe von mindestens 10 Teilnehmenden stellen.
Die Teilnehmenden sollten in der Regel 14 Jahre und älter sein.

Wann machen wir das?

Unsere Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter kommen dann an einem mit euch abgestimmten Zeitraum zu einem Lehrgang zu euch in die Gliederung oder an einen Ort eurer Wahl.

Was braucht Ihr dafür?

Je nach Thema müsst ihr für geeignete Räumlichkeiten (Seminarraum, Schwimmbad) oder Naturgelände für Theorie- und Praxiseinheiten, sowie für die Verpflegung der Teilnehmenden und Referenten sorgen.

Was kostet Euch das?

Die Kosten werden im Einzelfall mit euch abgesprochen und Refinanzierungsmöglichkeiten geprüft.

Für nähere Informationen und Terminabsprachen nehmt bitte für Gliederungen der DLRG-Jugend Nordrhein mit Dirk Zamiara (Telefon: 0211 53606-20) und für Gliederungen der DLRG-Jugend Westfalen mit Sabine Nückel (Telefon: 0231 586877-17) Kontakt auf.

VIBSS – Angebote für die Jugendarbeit

„VIBSS“ – Was ist das?

Das Vereins-, Informations-, Beratungs- und Schulungs-System **VIBSS** des Landessportbundes Nordrhein-Westfalen bietet insgesamt sechs verschiedene Veranstaltungsformate, die auch von den örtlichen Gliederungen der DLRG-Jugend Nordrhein und der DLRG-Jugend Westfalen in Anspruch genommen werden können.

Wer macht das?

Die einzelnen Veranstaltungen werden von Fachreferenten aus dem Bereich **VIBSS** bei Bedarf auch vor Ort durchgeführt.

Was machen wir?

- ◆ Informationsveranstaltungen
- ◆ Fachvorträge
- ◆ Fachberatungen
- ◆ Vorstandsklausuren
- ◆ Prozessberatungen
- ◆ Kurz und Gut – Seminare
- ◆ Ehrenamtsberatung

Was kostet euch das?

Die Leistungen von **VIBSS** sind zum Teil für die Jugendlichen der örtlichen Gliederungen kostenfrei.

Weitere Informationen für die **VIBSS**-Angebote in der Jugendarbeit erhaltet ihr bei:

DLRG-Jugend Nordrhein
Dirk Zamiara
Telefon: (0211) 53606-20
E-Mail: Dirk.Zamiara@nordrhein.dlrg.de

DLRG-Jugend Westfalen
Sabine Nüchel
Telefon: (0231) 586877-17
E-Mail: geschaeftsstelle@westfalen.dlrg.de

Sommercamp

Seminar 2021-6.500-1

Es sind Sommerferien und du möchtest etwas erleben?

Neue Leute kennenlernen?

Dich spielerisch im Wasser austoben und mit anderen gemeinsam New Games und andere Sportarten austesten?

Deine Grenzen kennenlernen und erforschen und einfach nur Spaß haben?

Ob in der Sporthalle, im Schwimmbad oder Outdoor:

Wir werden euch bei dieser erlebnisreichen Ferienfreizeit ein vielseitiges Programm anbieten, das ihr mitgestalten könnt. Von Spielen im Wasser, Trampolinspringen bis hin zu Geschicklichkeitsspielen und einer Rallye: Es wird alles dabei sein.

Ihr könnt natürlich eure Freunde mitbringen!

Ziele:

- ◆ Kennenlernen unterschiedlicher Bewegungsangebote.
- ◆ Trend-/Sportarten im Wasser und an Land.
- ◆ Freundschaften knüpfen und das gemeinsame Erleben von Freizeitaktivitäten.

Inhalte:

- ◆ New Games und Trendsport im Wasser und an Land austesten.
- ◆ Kanutour auf dem Sörpesee.
- ◆ Das gemeinsame Austesten von Geschicklichkeitsspielen.
- ◆ Das gemeinsame Erleben von neuen Eindrücken im Outdoorbereich und Freizeitaktivitäten.
- ◆ Eigenständiges Gestalten von Spiel- und Bewegungsangeboten.

Zielgruppe:

Kinder und Jugendliche von 12 bis 15 Jahren.

Termin: 09.07. bis 18.07.2021

Ort: Sport- und Erlebnisdorf Hachen, Sundern

Leitung: Florian Pape

Teilnehmer/-innenbeitrag: 239,00 Euro

Anmeldeschluss: 24.05.2021

Moderne Organisationsstrukturen

Seminar 2021-J1022

Ziele:

Die Rahmenbedingungen für Vereine werden immer komplexer und schwieriger. Die Bereitschaft zum ehrenamtlichen Engagement ist rückläufig.

Können aus der eigenen Ehrenamtskarriere Schlüsse gezogen werden, wie man Jugendliche und junge Erwachsene zum Ehrenamt motivieren kann? Gibt es eine Systematik, die hinter jeder Ehrenamtskarriere steckt? Oder ist das Ehrenamt heutzutage ganz anders als früher?

All diese Fragen bilden die Grundlage für den Workshop, der die Teilnehmer/innen, ihr Ehrenamt und ihre Erfahrungen in den Mittelpunkt stellt. Neue Erkenntnisse, der Austausch mit den anderen Ehrenamtlichen und die Sammlung von Optionen für die eigene Ortsgruppe oder den eigenen Bezirk sollen am Ende von jeder / jedem Teilnehmer/ in mitgenommen werden können.

Zielgruppe:

Für alle Interessierte

Termin:	06.03.2021
Ort:	LV-Geschäftsstelle, Lünen
Leitung/Referenten :	Raffael Diers
Teilnehmer/-innenbeitrag:	35,00 Euro
Anmeldeschluss:	31.01.2021

Basiswissen Schatzmeister

Seminar 2021-1.131-1

Ziele:

Die Teilnehmer erhalten einen Überblick über die Aufgaben in der Schatzmeisterei der DLRG/DLRG-Jugend und lernen die rechtlichen Grundlagen, die für ihre Tätigkeit wichtig sind.

Inhalte:

Im Lehrgang werden u.a. folgende Themen behandelt:

- ◆ Aufgaben, Befugnisse und Verantwortungsbereich der Schatzmeisterei.
- ◆ Wirtschaftsordnung.
- ◆ Grundlagen der Gemeinnützigkeit u.a.
Zeitnahe Mittelverwendung, Rücklagen, Spenden, Bezahlung im Ehrenamt.
- ◆ Haushaltsplan.
- ◆ Grundsätze ordnungsgemäßer Buchführung mit den vier Wirtschaftsbereichen.
- ◆ Umsatzsteuer.

Zielgruppe:

Schatzmeister und Jugendschatzmeister sowie Kassenprüfer und Interessenten.

Termin:	13.03. bis 15.03.2021
Ort:	Sport- und Seminarcenter Radevormwald
Leitung/Referenten:	Stefan Albrecht, Petra Buschmann, Uwe Dzubiella, Markus Heusel, Dirk Hummelsiep
Teilnehmer/-innenbeitrag:	80,00 Euro
Anmeldeschluss:	08.02.2021

Jugendschatzmeisterei

Seminar 2021-J1021

Ziele:

Der Lehrgang erarbeitet und vermittelt euch die Grundlagen im Tätigkeitsfeld des Jugendschatzmeisters. Ihr erhaltet einen Überblick über die Aufgaben des Schatzmeisters in der DLRG-Jugend und lernt diese eigenständig anzuwenden. Dank vieler praktischer Übungen werdet ihr feststellen, dass die Schatzmeisterei nicht nur etwas für Zahlenakrobaten und auch lange nicht so trocken und langweilig ist, wie es immer behauptet.

Inhalte:

Im Lehrgang werden u.a. folgende Themen behandelt:

- ◆ Aufgaben, Befugnisse und Verantwortungsbereich des Jugend-Schatzmeisters
- ◆ Erstellung eines Haushaltsplans und eines Jahresabschlusses
- ◆ Grundlagen der ordnungsgemäßen Buchführung
- ◆ Grundlagen der Gemeinnützigkeit

Zielgruppe:

Für Nachwuchskräfte in Ortsgruppen und Bezirken der DLRG-Jugend

Termin:	06.11.2021
Ort:	LV-Geschäftsstelle, Lünen
Leitung/Referenten :	Dennis Nehring
Teilnehmer/-innenbeitrag:	35,00 Euro
Anmeldeschluss:	03.10.2021

Buchhaltung mit dem DLRG-Manager (Grundlagen)

Seminar 2021-1.132-1

Ziele:

In diesem Seminar werden Grundlagenkenntnisse der Vereinsbuchführung und ihre praktische Umsetzung mit dem Buchführungsmodul des DLRG-Managers vermittelt.

Inhalte:

Im Lehrgang werden u.a. folgende Themen behandelt:

- ◆ Kontenrahmen.
- ◆ Wirtschaftsbereiche.
- ◆ Von der Belegerfassung zum Jahresabschluss.
- ◆ Einzug und Verbuchung der Mitgliedsbeiträge.

Zielgruppe:

Schatzmeister und Jugendschatzmeister sowie Interessenten.

Termin:	27.11. bis 28.11.2021
Ort:	Sportschule Duisburg-Wedau
Leitung/Referenten :	Petra Buschmann, Karl-Heinz Wirtz
Teilnehmer/-innenbeitrag:	80,00 Euro
Anmeldeschluss:	11.10.2021

Netzwerk 4 - Lehrgänge

Sinnvolle Bündelung der Kräfte durch neue Kooperationen in der Lehrgangsarbeit

Durch die Neugestaltung des Kinder- und Jugendförderplans in Nordrhein-Westfalen sind die Jugendlichen der Fachverbände und Bünde mit neuen Inhalten und Arbeitsschwerpunkten konfrontiert. Aber auch unsere traditionellen Schwerpunkte wie „Aus- und Fortbildung“ und „Bildungsveranstaltungen“ bleiben bestehen, allerdings mit weniger Zuschüssen ausgestattet. Diese Situation zwingt die Jugendlichen der Verbände und Bünde zum effizienten Umgang mit ihren Ressourcen. Darüber hinaus gilt es das neue Verbundsystem (Sportjugend – Verbände und Bünde) mit Leben zu füllen.

Auf diese Situation reagiert haben die Jugendvorstände des Schwimmverbandes NRW, der DLRG Nordrhein und Westfalen und die Jugend der Deutschen Jugendkraft (DJK). Sie gingen eine Kooperation mit dem Namen **Netzwerk 4** ein.

Auch in diesem Netzwerk wird es wieder eine einheitliche Ausschreibung von vielen Lehrgängen mit fachübergreifenden Themen geben. Diese Lehrgänge sind für Teilnehmer/innen aus allen beteiligten Verbänden geöffnet. Die zur Verfügung stehenden Kontingente je Verband werden nach einem gerecht festgelegten Schlüssel verteilt. Der Vorteil liegt auf der Hand: Die Mitglieder der DLRG-Jugend Nordrhein und der DLRG-Jugend Westfalen haben bedeutend mehr Seminare und Themen zur Auswahl. Zusätzlich ermöglicht das Zusammentreffen mit Mitgliedern aus anderen Verbänden „über den Tellerrand“ hinauszuschauen. Ein weiterer Effekt ist, dass eine bedeutend höhere Planungssicherheit für das Stattfinden der Seminare und damit auch für die angemeldeten Teilnehmer/innen besteht.

Spiel und Sport im Wasser und am Beckenrand

Seminar 2021-6.618-1

Gerade die Kinder- und Jugendarbeit erfordert eine umfassende Sammlung an Spielen und Beschäftigungsmöglichkeiten, da hat das Wasser und der Beckenrand für uns als DLRG natürlich noch einen besonderen Stellenwert. Diese „nasse“ Umgebung nutzen und besonders für diese Orte Spiele kennen lernen ist daher für Ausbilder und Kinder ein Erlebnis.

Ziele:

- ◆ Spiele und Übungen vom Schwimmbad in die Sporthalle übertragen können und umgekehrt.
- ◆ Durch neue Ideen und Anregungen die Ausbildung in den eigenen Gliederungen abwechslungsreicher und qualifizierter gestalten.

Inhalte:

- ◆ Spielerische Übungsformen für die Anfänger- und Schwimmausbildung.
- ◆ Vielfältige Spielformen im Wasser.
- ◆ Grundregeln zur Übertragung von Spielen und Übungen in andere Umgebungen.
- ◆ Klärung der eigenen Rolle in der Helferefunktion.
- ◆ Umgang und Kommunikation mit Teilnehmern, Übungsleitern und Personal im Bad.

Zielgruppe:

Jugendliche ab 14 Jahren und junge Erwachsene, die in der Ausbildung oder Jugendarbeit tätig sind.

Termin:	10.09. bis 12.09.2021
Ort:	Sport- und Tagungszentrum Hachen, Sundern
Leitung:	Dirk Zamiara
Bemerkung:	Dies ist ein Netzwerk-4-Lehrgang Dieser Lehrgang wird für die Verlängerung der Jugendleiterlizenz anerkannt.
Teilnehmer/-innenbeitrag:	70,00 Euro, ermäßigt laut Teilnahmebedingungen: 52,50 Euro
Anmeldeschluss:	26.07.2021

Spielend Fit – **Spiele mit Trainingseffekt** **Seminar 2021-6.671-1 (2021-JU-04)**

Es ist zwar nichts Neues, das Training ab und zu mit Spielen aufzulockern, die Kinder mit Spielen zu motivieren oder die letzte Trainingsstunde vor den Ferien mit einer Spielstunde abzuschließen.

Wir wollen aber bei diesem Lehrgang den Spieß umdrehen und zeigen, dass Spiele im Training nicht nur für Abwechslung sorgen können, sondern dass man mit ihnen dieselben Trainingsziele erreichen kann, wie mit dem üblichen „Kachelnzählen“. Warum also nicht mal (fast) nur spielen und mit diesen Spielen einen möglichst hohen Trainingseffekt erzielen?

Es werden Spiele vorgestellt und selbst entwickelt, deren Regeln jeweils auf die Erreichung eines ganz bestimmten Trainingsziels ausgerichtet sind.

Ziele:

- ◆ Vermittlung theoretischer und praktischer Grundlagen zu motivierenden Übungs- und Trainingsmethoden.
- ◆ Spiele abgestimmt auf die Trainingsziele zielgerichtet einsetzen und/oder abzuändern bzw. selbst zu entwickeln lernen.

Inhalte:

- ◆ Welche Trainingsziele im leistungs- und Breitensportlichen Training mit Kindern und Jugendlichen gibt es?
- ◆ Theoretische Grundlagen zu motivierenden Trainingsmethoden.
- ◆ Vorstellung geeigneter Trainingsformen.
- ◆ Entwicklung eigener Spiele und Methoden in Abhängigkeit von speziellen Trainingssituationen.

Zielgruppe:

Jugendleiter/innen, Betreuer/innen von Ferienmaßnahmen- Übungsleiter/innen, Trainer/innen und interessierte Mitarbeiter/innen im Jugendbereich ab dem Alter von 14 Jahren.

Termin:	26.11. bis 28.11.2021
Ort:	Sport- und Tagungszentrum Hachen, Sundern
Leitung:	Julia Scharenberg
Bemerkung:	Dies ist ein Netzwerk-4-Lehrgang

Dieser Lehrgang wird sowohl zur Verlängerung einer gültigen Jugendleiterlizenz als auch als Betreuermaßnahme anerkannt.

Dieses Seminar wird zur Verlängerung der Trainer C-Lizenz Breitensport und der allgemeinen Übungsleiter-Lizenz C (sportartübergreifend) des LSB NRW mit 8 LE anerkannt.

Teilnehmer/-innenbeitrag:	80,00 Euro für Vereinsmitglieder 160,00 Euro ohne Mitgliedschaft
----------------------------------	---

Anmeldeschluss:	11.10.2021
------------------------	-------------------



Eine Veranstaltung der Schwimmjugend NRW.

Es gelten die gemeinsamen Teilnahmebedingungen (siehe Seite 34 ff.).

Vorstandsarbeit – Ein geiler Job!

Seminar **2021-J1020**

Inhalte und Ziele:

Wir wollen Euch zeigen, dass Vorstandsarbeit nicht nur anstrengend und eintönig ist, sondern vielseitig sein und vor allem Spaß machen kann! Wenn Ihr also neu in einem Vorstand seid oder in nächster Zeit plant, Euch wählen zu lassen, seid bei uns genau richtig. Wir geben Euch nötige Informationen mit auf den Weg, beantworten Eure Fragen und geben Euch einen groben Einblick, was die Arbeit im Vorstand so mit sich bringt.

- Interne und externe Grundlagen,
- Kompetenzentwicklung
- Selbst- und Fremdmotivation
- Wichtige Informationsquellen
- Planspiel

Zielgruppe:

Neue Vorstandsmitglieder und die, die es werden wollen

Teilnahmevoraussetzungen:

Interesse an der Sache

Termin:	16.04. bis 17.04.2021
Ort:	Möhnesee
Leitung:	Lehrteam Jugendvorstand Westfalen
Teilnehmer/-innenbeitrag:	65,00 Euro
Anmeldeschluss:	27.12.2020

Videoclips für soziale Medien

Seminar 2021-J1019

Inhalte und Ziele:

Der Lehrgang soll vermitteln wie mit einfachen Mitteln professionell Videoclips für Facebook, Instagram und Twitter produziert werden. Wir zeigen euch, wie ihr mit dem Smartphone den Online-Auftritt eurer Gliederung in den sozialen Medien kreativ und ansprechend gestaltet. Dabei soll natürlich auch der Umgang mit sozialen Medien und dem Datenschutz nicht zu kurz kommen.

Zielgruppe:

Interessierte Mitglieder

Teilnahmevoraussetzungen:

Interesse an der Sache

Termin:	07.02.2021
Ort:	LV-Geschäftsstelle, Lünen
Leitung:	Paul Kemper
Teilnehmer/-innenbeitrag:	35,00 Euro
Anmeldeschluss:	03.01.2021

Verhaltensauffälligkeiten bei Kindern

Seminar 2021-6.673-1 (2021-JU-03)

Was führt zu Verhaltensauffälligkeiten? In welchem Zusammenhang stehen Wahrnehmung und Bewegung mit Verhaltensauffälligkeiten? Oder was haben Angst und Aggression miteinander zu tun?

Viele Kinder weisen Verhaltensauffälligkeiten auf. Schnell heißt es: „Dieses Kind ist von Natur aus sehr unruhig/aggressiv/laut“ ... „Dieses Kind ist einfach so, da macht man auch nix dran“ ...! Falsch! Dieses Verhalten hat eine Ursache. Und nur, wenn diese Ursache bekannt ist, kann eine zufriedenstellende Lösung gefunden werden.

Hintergrundwissen zu diesem Themenfeld und Handlungsbeispiele für die Praxis sollen anhand von Theorie vermittelt und in der Praxis erfahren werden.

Ziele:

- ◆ Anhand von Eigenerfahrungen einen Transfer für den Übungsbetrieb schaffen.
- ◆ Wie gehe ich mit verhaltensauffälligen Kindern um?
- ◆ Hilfestellungen für Übungsleiter.
- ◆ Tipps, um auffällige Kinder in Gruppen zu integrieren.

Inhalte:

- ◆ „Background-Wissen“ – Wieso sind diese Kinder so?
- ◆ Die eigene Perspektive verändern, um bis Kinder besser verstehen zu können.
- ◆ Lösungsorientierte Ansätze für den Umgang mit verhaltensauffälligen Kindern.

Zielgruppe:

Jugendleiter/innen, Betreuer/innen von Ferienmaßnahmen, Übungsleiter/innen, Trainer/innen und interessierte Mitarbeiter/innen im Jugendbereich ab dem Alter von 14 Jahren.

Termin:	03.12. bis 05.12.2021
Ort:	Schwimmsportschule Übach-Palenberg
Leitung:	Andreas Wietecki, Anne Diesing
Bemerkung:	Dies ist ein Netzwerk-4-Lehrgang Dieser Lehrgang wird sowohl zur Verlängerung einer gültigen Jugendleiterlizenz als auch als Betreuermaßnahme anerkannt. Dieses Seminar wird zur Verlängerung der allgemeinen Übungsleiter-Lizenz C (sportartübergreifend) des Landes-sportbundes NRW anerkannt.
Teilnehmer/-innenbeitrag:	80,00 Euro für Vereinsmitglieder 160,00 Euro ohne Mitgliedschaft
Anmeldeschluss:	18.10.2021

Qualifizierungstraining für Führungskräfte in Vereinen und Verbänden

Eine Fortbildungsreihe zur Erweiterung der persönlichen und sozialen Kompetenz

Jede Organisation lebt nur durch ihre engagierten und kompetenten Mitglieder. „Wer Engagement fordert, muss Kompetenz fördern und Kontext bieten“, so lautet die Forderung der Enquetekommission „Zukunft des bürgerschaftlichen Engagements“ des Deutschen Bundestages. In diesem Qualifizierungstraining können engagierte Ehrenamtliche ihre persönlichen und sozialen Kompetenzen erweitern. Davon profitieren die Organisation und ihre Mitarbeiter. Denn über ehrenamtliches Engagement können Kompetenzen erworben werden, die als Schlüsselqualifikationen gesellschaftlich anerkannt sind und auch für den weiteren persönlichen Werdegang hilfreich sein können.

Freiwillige haben ein Recht auf Lernen, aber auch freiwillig arbeiten will gelernt sein!

Die Qualifizierungsreihe besteht aus vier Wochenendseminaren. Die Themen umfassen sowohl die Stärkung der persönlichen Kompetenz als auch die Gestaltung des sozialen Miteinanders in der Organisation. Die einzelnen Module bilden in sich geschlossene Angebote zu den entsprechenden Themen und können unabhängig voneinander genutzt werden. Alle vier Module werden innerhalb der Vereinsmanagerausbildung des Landessportbundes NRW anerkannt. Wer alle vier Module erfolgreich besucht hat, erhält ein verbands- und berufsqualifizierendes Zertifikat.

Voraussetzungen für den Erhalt sind: Erfolgreiche und aktive Teilnahme an allen vier Modulen und Erledigung der Aufgaben.

Die Veranstaltung wird in Kooperation mit dem Landessportbund NRW durchgeführt.

Hinweis: Bei Reservierung aller vier Module unter der Seminarnummer **2021-6.635-1** reduziert sich der Preis auf insgesamt 480,00 Euro mit Vereinsempfehlung und 1.300,00 Euro ohne Vereinsempfehlung.

Noch Fragen ...

Zum Inhalt:

Dirk Zamara
Bildungsreferent
Tel: 0211 53606-20
Mail: bildung@nordrhein.dlrg.de

Zur Organisation:

Christin Hellmig
Sachbearbeitung Seminare
Tel: 0211 53606-13
Mail: seminare@nordrhein.dlrg.de

Rhetorik

Grundlagen der Redekunst (Modul 1)

Seminar 2021-6.631-1

Wollen Sie in Ihrem Verein andere davon überzeugen, dass etwas bewegt oder verändert werden muss? Überzeugungskraft entsteht durch das Zusammenspiel von guter, sachgerechter Argumentation, sprachlichem Können und gelungener Eigenpräsentation. Wir vermitteln Ihnen die Grundlagen und Techniken der Redekunst. Im praktischen Training lernen Sie anhand interessanter Übungsthemen lebendig und wirkungsvoll, die eigene Meinung zu vertreten.

Ziele:

- ◆ Überzeugend reden können.
- ◆ Seine Eigenpräsentation kennen und verbessern können.

Inhalte:

- ◆ Grundlagen der Kommunikation und der freien Rede.
- ◆ Umgang mit Lampenfieber und Kritik.
- ◆ Vorbereitung, Aufbau und Struktur von Redebeiträgen.
- ◆ Hilfsmittel und Arbeitshilfen für Kurzreden.
- ◆ Verständliche und überzeugende Argumentationstechniken.
- ◆ Reden für jede Gelegenheit.
- ◆ Auftritt und Wirkung vor Publikum.

Zielgruppe: Jugendleiter/innen, Übungsleiter/innen, Betreuer/innen von Ferienmaßnahmen und Interessierte ab 16 Jahren.

Termin:	11.06. bis 13.06.2021
Ort:	Sport- und Seminarcenter Radevormwald
Leitung:	Landesjugendvorstand
Referent:	Referent der DLRG-Jugend Nordrhein
Bemerkung:	Dies ist ein Netzwerk-4-Lehrgang Dieser Lehrgang wird für die Verlängerung der Jugendleiterlizenz anerkannt.
Teilnehmer/-innenbeitrag:	Mit Vereinsempfehlung: 140,00 Euro, ermäßigt laut Teilnahmebedingungen: 105,00 Euro Ohne Vereinsempfehlung: 350,00 Euro
Anmeldeschluss:	26.04.2021

Im Gespräch überzeugen

Methoden und Strategien erfolgreicher Gesprächsführung (Modul 2)

Seminar 2021-6.632-1

Anhand der Prinzipien der Gewaltfreien Kommunikation stellen Sie in einem Gespräch Ihren Standpunkt kurz, präzise und überzeugend dar. Sie gehen auf Ihr Gegenüber ein und erzielen gemeinsam ein tragfähiges Gesprächsergebnis. Gesprächstechniken helfen Ihnen weiter, wenn Sie sie an der richtigen Stelle im Gespräch einsetzen. Anhand eigener Fallbeispiele wird das eigene Gesprächsverhalten analysiert und verbessert.

Ziele:

- ◆ Ursachen für Kommunikationsprobleme verstehen.
- ◆ Gelassen mit verbalen Angriffen umgehen.
- ◆ Schwierige Gesprächssituationen meistern.

Inhalte:

- ◆ Optimale Vorbereitung.
- ◆ Türöffner im Gespräch.
- ◆ Das eigene Anliegen formulieren.
- ◆ Ungewöhnliche Fragen.
- ◆ Über Hände und Ohren intensiven Kontakt herstellen.
- ◆ Gesprächstechniken für jede Phase des Gesprächs.
- ◆ Kritischen Einwänden begegnen.
- ◆ Ein Gespräch zum positiven Abschluss bringen.

Methoden:

- ◆ Einzel-, Gruppen-, und Plenararbeit
- ◆ Videotraining und Beratung
- ◆ Praktische Übungen
- ◆ Arbeit an ausgewählten Beispielen

Zielgruppe: Jugendleiter/innen, Übungsleiter/innen, Betreuer/innen von Ferienmaßnahmen und Interessierte ab 16 Jahren.

Termin:	17.09. bis 19.09.2021
Ort:	Sport- und Seminarcenter Radevormwald
Leitung:	Landesjugendvorstand
Referent:	Referent der DLRG-Jugend Nordrhein
Bemerkung:	Dies ist ein Netzwerk-4-Lehrgang Dieser Lehrgang wird für die Verlängerung der Jugendleiterlizenz anerkannt.
Teilnehmer/-innenbeitrag:	Mit Vereinsempfehlung: 140,00 Euro, ermäßigt laut Teilnahmebedingungen: 105,00 Euro Ohne Vereinsempfehlung: 350,00 Euro
Anmeldeschluss:	02.08.2021

Konflikte erfolgreich lösen

Konfliktmanagement in Vereinen und Verbänden (Modul 3)

Seminar 2021-6.633-1

Suchen Sie Möglichkeiten Konflikte gelungen zu bearbeiten? Die meisten Menschen verlassen Parteien, Vereine und Verbände nach persönlichen Streitigkeiten. Konflikte können nicht vermieden, aber konstruktiv gelöst werden. Damit bieten sie die Chance zu positiven persönlichen und strukturellen Veränderungen. Anhand von interessanten Fallbeispielen erarbeiten wir tragfähige Lösungen für verschiedene Konfliktsituationen.

Ziele:

- ◆ Das eigene Konfliktverhalten optimieren.
- ◆ Konflikte möglichst frühzeitig erkennen, sie nach ihrem Eskalationsgrad erfassen und konstruktiv lösen.

Darüber hinaus sollen die Teilnehmenden Spielregeln für Feedback kennen lernen und mit Elementen aus dem Harvard-Konzept, Mediation und Lösungsstrategien anwenden können.

Inhalte:

- ◆ Meine persönlichen roten Knöpfe erkennen.
- ◆ Widersprüche und Konflikte frühzeitig wahrnehmen.
- ◆ Phasen der Konfliktbearbeitung.
- ◆ Tragfähige Spielregeln.
- ◆ Verhandeln mit dem Harvard-Konzept.
- ◆ Mediation als Hilfe bei der Vermittlung.
- ◆ Lösungsstrategien entwickeln.

Methoden:

- ◆ Impulsreferate
- ◆ Erfahrungsaustausch
- ◆ Bearbeitung von Konfliktsituationen an Fallbeispielen in Einzel- und Gruppenarbeit
- ◆ Selbstreflexion
- ◆ Praktische Übungen

Zielgruppe: Jugendleiter/innen, Übungsleiter/innen, Betreuer/innen von Ferienmaßnahmen und Interessierte ab 16 Jahren.

Termin: 12.11. bis 14.11.2021

Ort: Sport- und Seminarcenter Radevormwald

Leitung: Landesjugendvorstand

Referent: Referent der DLRG-Jugend Nordrhein

Bemerkung: Dies ist ein Netzwerk-4-Lehrgang
Dieser Lehrgang wird für die Verlängerung der Jugendleiterlizenz anerkannt.

Teilnehmer/-innenbeitrag: Mit Vereinsempfehlung: 140,00 Euro,
ermäßigt laut Teilnahmebedingungen: 105,00 Euro
Ohne Vereinsempfehlung: 350,00 Euro

Anmeldeschluss: 27.09.2021

Erfolgsfaktor Selbstcoaching

Motiviert im Ehrenamt (Modul 4)

Seminar 2021-6.634-1

Wie entfachte ich meinen Funken der Begeisterung im Ehrenamt immer wieder neu? Als Führungskraft in einer Organisation benötige ich besondere Strategien, meinen Akku wieder aufzuladen. Trainieren Sie Ihren inneren Coach: Selbstcoaching ist eine Methode zur selbstbestimmten und selbstorganisierten Überprüfung der eigenen Arbeit im Sinne einer Selbstreflexion. Es geht um die genaue Wahrnehmung und Reflexion des eigenen Handelns. In diesem Sinne bewirkt Selbstcoaching die eigene Professionalisierung und Stärkung der Handlungskompetenz.

Im Mittelpunkt steht dabei die Klärung, mit welchem Aufwand die angestrebten Ziele erreicht werden und welche Wirkung die eigene Arbeit auf mich selbst und meine Mitarbeiter ausübt.

Ziele:

- ◆ Reflexion des eigenen Handelns.
- ◆ Professionalisierung und Stärkung der Handlungskompetenz.

Dabei wollen wir folgende Fragen beantworten:

- ◆ Wie erreiche ich meine Ziele?
- ◆ Welche Wirkung übt die Arbeit auf mich und meine Mitarbeiter aus?

Inhalte:

- ◆ Bestandaufnahme der eigenen Lebenssituation.
- ◆ Persönliche Zielfindung.
- ◆ Verborgene Kraftquellen wieder entdecken und anzapfen.
- ◆ Neue Motivation und Freude an der eigenen Arbeit empfinden.
- ◆ Eigene Stärken und Potentiale kennen lernen und weiterentwickeln.
- ◆ Stress und Burnout vermeiden.
- ◆ Die richtigen Entscheidungen treffen.
- ◆ Das Leben vereinfachen und entrümpeln.
- ◆ Meine Schätze, meine Baustellen.

Zielgruppe: Jugendleiter/innen, Übungsleiter/innen, Betreuer/innen von Ferienmaßnahmen und Interessierte ab 16 Jahren.

Termin:	26.11. bis 28.11.2021
Ort:	Sport- und Tagungszentrum Hachen
Leitung:	Landesjugendvorstand
Referentin:	Referent der DLRG-Jugend Nordrhein
Bemerkung:	Dies ist ein Netzwerk-4-Lehrgang Dieser Lehrgang wird für die Verlängerung der Jugendleiterlizenz anerkannt.
Teilnehmer/-innenbeitrag:	Mit Vereinsempfehlung: 140,00 Euro, ermäßigt laut Teilnahmebedingungen: 105,00 Euro Ohne Vereinsempfehlung: 350,00 Euro
Anmeldeschluss:	11.10.2021

Gemeinsame Teilnahmebedingungen

DLRG-Jugend Nordrhein und Westfalen

Anmeldungen

Anmeldungen sind ausschließlich an den jeweiligen Landesverband zu richten. Anmeldungen für den Landesverband Nordrhein sind **ausschließlich online möglich** (www.nr.dlrg.de/fuer-mitglieder/seminare). Anmeldungen beim LV Westfalen können zusätzlich auch mit dem Anmeldeformular eingereicht werden. Bei Fragen dazu wenden Sie sich bitte an die Geschäftsstelle des Landesverbandes.

DLRG Landesverband Nordrhein e.V.
Niederlassener Deich 293
40547 Düsseldorf
Telefon: 0211 53606-13
E-Mail: seminare@nordrhein.dlrg.de

DLRG Landesverband Westfalen e. V.
Pierbusch 4 b
44536 Lünen
Telefon: 0231 586877-0
E-Mail: seminare@westfalen.dlrg.de

Die folgenden Angaben sind pro Teilnehmer erforderlich: Lehrgangsnummer(n), Name*, Vorname*, Adresse*, Geburtsdatum*, E-Mail-Adresse*, Telefonnummer*, Name der Gliederung* (Orts-/Gliederungsname) sowie ein SEPA-Lastschriftmandat* (* sind im Onlineverfahren Pflichtangaben).

Die Onlineanmeldung muss durch den Teilnehmer selbst und – sofern erforderlich – durch die Gliederung des Teilnehmers bis zum Anmeldeschluss bestätigt werden, ansonsten erlischt die Anmeldung. Die Bestätigung durch den Verwalter erfolgt nach Vorlage aller Nachweise der Zulassungsvoraussetzungen durch die jeweilige Geschäftsstelle. Anmeldungen ohne SEPA-Lastschriftmandat werden nicht berücksichtigt. Mit der Anmeldung werden die Teilnahmebedingungen anerkannt. Telefonische und/oder mündliche Anmeldungen werden nicht berücksichtigt.

Entrichtung des Teilnehmerbeitrags

Der Teilnehmerbetrag wird nach Beendigung des Lehrgangs vom angegebenen Konto abgebucht. Gesonderte Rechnungen für Teilnehmerbeträge werden nicht erstellt und versandt. Als Beleg gilt die verbindliche Anmeldung (WE) / Anmeldebestätigung (NR).

Für die DLRG-Jugend Nordrhein: Schüler/innen, Auszubildende, Student/innen, Bundesfreiwilligendienstleistende, Wehrpflichtige, Sozialhilfeempfänger/innen und Arbeitslose erhalten bei vielen Lehrgängen eine 25%ige Ermäßigung auf den Teilnehmer/-innenbeitrag. Der ermäßigte Preis ist bei den betroffenen Lehrgängen ausgewiesen. Solltest Du zum oben genannten Personenkreis gehören und in den Genuss der Ermäßigungen kommen wollen, so ist der Geschäftsstelle ein entsprechender Nachweis bis eine Woche vor Beginn des Lehrgangs in Kopie zuzustellen. Danach besteht kein Anspruch mehr auf den ermäßigten Teilnehmerbeitrag. Dieser Nachweis entfällt bei allen Teilnehmenden, die zu Beginn des Lehrgangs das 18. Lebensjahr noch nicht erreicht haben.

Teilnahmevoraussetzungen

Die Teilnahme an Lehrgängen ist ggf. mit Zulassungsvoraussetzungen verbunden. Diese werden u.a. durch die Prüfungsordnungen der DLRG und die Rahmenrichtlinien des DOSB geregelt. Für die Erfüllung der Zulassungsvoraussetzungen ist der Teilnehmer verantwortlich.

Eine Teilnahme kann ausschließlich mit Nachweisen der in der Seminaurausschreibung geforderten Voraussetzungen und nur bei vorliegendem SEPA-Mandat erfolgen. Sobald beides nach der Anmeldung vorliegt, kann der angemeldete Platz bestätigt werden. Auch für Teilnehmer auf der Warteliste gilt, dass sie ihre Nachweise bis zum Meldeschluss einzureichen haben. Sind die Nachweise und das SEPA-Mandat nicht bis zum Meldeschluss erbracht worden, ist die Teilnahme nicht möglich und es wird eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von 15,- € fällig. Die eingereichten Unterlagen werden nicht aufbewahrt oder zurückgeschickt! Die Lehrgangsleitung ist darüber hinaus befugt, nicht angemeldete Teilnehmer und/oder Teilnehmer mit fehlenden oder ungültigen Unterlagen auch unmittelbar zu Beginn des Lehrgangs abzuweisen. Eine Erstattung der Gebühren ist in jedem Fall ausgeschlossen.

Positionierung gegen Rechts

Zu allen Veranstaltungen der DLRG-Jugend Nordrhein und der DLRG-Jugend Westfalen haben Neonazis, Mitglieder rechtsradikaler Organisationen und deren Anhänger keinen Zutritt. Als Lernwerkstatt der Demokratie basiert die Kinder- und Jugendarbeit der DLRG-Jugend auf Humanität, Toleranz, Solidarität, Pluralität, Interkulturalität und Chancengleichheit.

Vergabe der Lehrgangsplätze

Grundsätzlich werden die zur Verfügung stehenden Plätze in der Reihenfolge des Anmeldeeingangs vergeben. Gehen mehr Anmeldungen ein als Lehrgangsplätze zur Verfügung stehen, werden die überzähligen Teilnehmer auf eine Warteliste übernommen. Eine Teilnahme kann jedoch nur nach Freiwerden eines Lehrgangsplatzes erfolgen. Bei gleichzeitiger Anmeldung mehrerer Teilnehmer durch eine Gliederung finden die Teilnehmer in der angemeldeten Reihenfolge Berücksichtigung.

Einladung

Etwa zwei Wochen vor Lehrgangsbeginn erhalten die Teilnehmer eine persönliche Einladung mit Lehrgangsunterlagen und Programm. Ausnahmen siehe jeweilige Ausschreibung.

Teilnehmerzahl

Zur Durchführung eines jeden Lehrgangs ist eine Mindestteilnehmerzahl erforderlich. Wird diese nicht erreicht, behalten wir uns vor, den Lehrgang abzusagen.

Lehrgangsdauer

Wochenlehrgänge beginnen in der Regel freitags um 18:00 Uhr und enden sonntags nach dem Mittagessen. Tageslehrgänge beginnen in der Regel um 9:00 Uhr und enden um 17:00 Uhr. Wochenlehrgänge beginnen in der Regel montags um 14:00 Uhr und enden freitags um 13:00 Uhr. Genauere Informationen erhältst Du mit der Einladung.

Unterbringung der Teilnehmer

Die Unterbringung der Teilnehmer in den Seminarhäusern erfolgt in der Regel in Doppelzimmern. Sollte die Unterbringung in einem Einzelzimmer gewünscht werden, so kann das vor Ort durch den Teilnehmer selbst umgebucht werden, sofern Kapazitäten im Seminarhaus vorhanden sind.

Die hieraus entstehenden Kosten trägt der umbuchende Teilnehmer.

Abmeldung/Regress

Abmeldungen für den Landesverband Nordrhein sind online über die eigene Benutzersseite oder per E-Mail einzureichen. Abmeldungen für den Landesverband Westfalen können zusätzlich per Fax oder Brief erfolgen.

Für Abmeldungen, die vor Ablauf des Anmeldeschlusses eingehen (es zählt das Eingangsdatum der Abmeldung), wird eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von 15,- € geltend gemacht. Bei später eingehenden Abmeldungen oder bei Nichtteilnahme ohne Abmeldung wird der volle Teilnehmerbeitrag eingezogen. Bei Vorlage eines ärztlichen Attests innerhalb von 3 Werktagen nach Lehrgangsende wird lediglich eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von 15,- € fällig.

Fotofreigabe

Wir weisen alle Teilnehmer darauf hin, dass während der Lehrgänge von Ihnen Foto- und Filmaufnahmen angefertigt werden können. Diese Aufnahmen dienen der Darstellung der Lehrgänge in den Medien. Ihre Veröffentlichung bedarf daher im Regelfall keiner zusätzlichen Einwilligung

der fotografierten Personen. Die Fotografen tragen darüber hinaus dafür Sorge, dass die Persönlichkeitsrechte der fotografierten Person gewahrt bleiben. Weder von dem Fotografen noch von den auf dem Foto dargestellten Personen können Honoraransprüche oder Ansprüche auf Namensnennung bei der Veröffentlichung erhoben werden.

Die DLRG behält sich vor, während der Lehrgänge angefertigte Bilder und Filmaufnahmen für verbandsinterne Zwecke weiter zu verwenden. Für darüberhinausgehende Anwendungen, insbesondere kommerzieller Art, wird die DLRG sich im Einzelfall mit der jeweils fotografierten Person in Verbindung setzen, sofern dies im Rahmen der §22 und § 23 KunstUrhG notwendig ist.

Datenschutzhinweise nach Art. 13 DSGVO

Veranstalter sind die Verbandsjugenden der jeweiligen Landesverbände Nordrhein e.V. und Westfalen e.V. der DLRG.

Datenschutzbeauftragter: Niels Kill, c/o Althammer & Kill GmbH & Co. KG

Tel.: +49 211 936748-90

E-Mail: datenschutz@nordrhein.dlrg.de bzw. datenschutz@westfalen.dlrg.de

Zweck und Rechtsgrundlage: Durchführung der Seminare, Art. 6 Abs. 1 lit. b DSGVO

Empfänger der Daten:

- Externe Referenten / Trainer – Lehrgangshäuser
- Als Nachweis zur Abrechnung von Fördermitteln und zur Erstellung von Lizenzen übermitteln die Veranstalter dem LSB NRW und dem Präsidium der DLRG Teilnehmerlisten mit Adressaten, Kommunikationsdaten und dem Geburtsdatum.

Diese Übermittlung ist nach Art. 6 Abs. 1 lit.f. DSGVO zulässig.

Speicherdauer der personenbezogenen Daten: Die Daten werden zur Abrechnung des Lehrgangs gespeichert und gelöscht, sobald keine gesetzlichen Aufbewahrungsfristen mehr bestehen. Du hast das Recht auf Auskunft seitens des Verantwortlichen über die betreffenden personenbezogenen Daten sowie auf Berichtigung oder Löschung oder auf Einschränkung der Verarbeitung oder eines Widerspruchsrechts gegen die Verarbeitung sowie des Rechts auf Datenübertragbarkeit.

Zuständige Aufsichtsbehörde: Du hast das Recht, Dich bei der zuständigen Aufsichtsbehörde zu beschweren.

Die Landesbeauftragte für Datenschutz und Informationsfreiheit Nordrhein-Westfalen

Internet: www.ldi.nrw.de

Information und Beratung

Wenn Du Fragen hast, ruf uns bitte an.

Ansprechpartner bei der DLRG-Jugend Nordrhein:

Organisation:	Christin Hellmig	Telefon 0211 53606-13 Mail: seminare@nordrhein.dlrg.de
Inhalte:	Dirk Zamiaara	Telefon 0211 53606-20

Ansprechpartner bei der DLRG-Jugend Westfalen:

Sabine Nüchel	Telefon: 0231 586877-17 Mail: geschaeftsstelle@westfalen.dlrg.de
---------------	---

Die Teilnahmebedingungen der Schwimmjugend NRW können unter www.swimpool.de/schwimmjugend/index.php eingesehen werden.

Die Teilnahmebedingungen der DJK-Jugend NRW können unter www.djk-vernetzt.de eingesehen werden.

Unsere Bildungsstätten

Jan-Schmitz-Haus

Niederwasseler Deich 293
40547 Düsseldorf
Telefon: 0211 53606-13
Telefax: 0211 53606-19

Landesverbandsgeschäftsstelle

Pierbusch 4 b
44536 Lünen
Telefon: 0231 586877-0
Telefax: 0231 586877-40

DJK Bildungs- und Sportzentrum „Kardinal von Galen“

Grevener Straße 125
48159 Münster
Telefon: 0251 92203-0
Telefax: 0251 92203-32
<http://www.djk-sportschule.de>

Sport- und Tagungszentrum Hachen / Sport- und Erlebnisdorf Hachen

Am Holthahn 1
59846 Sundern-Hachen
Telefon: 02935 952-0
Telefax: 02935 952-157
<http://www.sport-erlebnisdorf-hachen.de>

Sport- und SeminarCenter Radevormwald

Jahnstraße 29
42477 Radevormwald
Telefon: 02195 9130-0
Telefax: 02195 913030
<http://www.sport-seminarcenter.de>

Willy-Isenberg-Schwimmschule

Carlstraße 8
52531 Übach-Palenberg
Telefon: 02451 90924446
Telefax: 02451 46755
<http://www.swimpool.de/schwimmsport-schule>

Jugendherberge Möhnesee

Südufer 20
59519 Möhnesee-Körbecke
Telefon: 02924 305
Telefax: 02924 2788
<http://www.djh-wl.de/moehnesee>

Wichtige Adressen im Seminarbereich

DLRG-Jugend Nordrhein

Niederlasseler Deich 293
40547 Düsseldorf
Telefon: 0211 53606-13
Telefax: 0211 53606-19
E-Mail: seminare@nordrhein.dlrg.de
<http://www.nordrhein.dlrg-jugend.de>

DLRG-Jugend Westfalen

Pierbusch 4 b
44536 Lünen
Telefon: 0231 586877-0
Telefax: 0231 586877-40
E-Mail: jugend@westfalen.dlrg-jugend.de
<http://westfalen.dlrg-jugend.de>

DLRG-Jugend

- **Bundesjugendsekretariat** -
Im Niedernfeld 2
31542 Bad Nenndorf
Telefon: 05723 955-300
Telefax: 07523 955-539
www.dlrg-jugend.de

Sportjugend NRW

Postfach 10 15 06
47015 Duisburg
Telefon: 0203 7381-0
Telefax: 0203 7381-616
<http://www.wir-im-sport.de/>

Schwimmjugend NRW

Postfach 10 14 54
47014 Duisburg
Telefon: 0203 7381-635
Telefax: 0203 7381-631
<http://www.swimpool.de/schwimmjugend/>

DJK Landesverband NRW

Friedrich-Alfred-Str. 25
47055 Duisburg
Telefon: 0203 72999360
Telefax: 0203 72999363
www.djk-vernetzt.de

